

FRANK VON MARTIAL IM R² Hypnose – das mentale Erfolgsprinzip

Warum ist Hypnose ein so effektives Verfahren zur Auflösung innerer Blockaden und Erlangung positiver Gefühle?



Das Thema Hypnose polarisiert Menschen sehr stark. Viele sind neugierig, manche skeptisch und einige sogar ängstlich. In unserem Alltag werden wir ständig hypnotisiert – meist jedoch, ohne es zu merken – und auf eine vielfach nicht effektive Art und Weise. In diesem Vortrag vermittelt der Hypnosetherapeut Dr. Frank von Martial, auf welche Weise wir hypnotisiert werden und wie wir das Potential, das sich in dem Mentalverfahren verbirgt, aktiv für uns nutzen können. Richtig angewandt stellt Hypnose ein inspirierendes und hocheffektives Verfahren zur Persönlichkeitsentwicklung und Auflösung innerer Blockaden dar. Die hypnotische Trance ist ein Zustand, in dem das logische Denken und die bewusste Wahrnehmung in den Hintergrund rücken, und die Emotionen in den Vordergrund treten. Die Aufnahmebereitschaft für positive Gefühle und die Fähigkeit zur Auflösung negativer Gefühle sind in der Hypnose gegenüber dem Wachzustand maximal erhöht. Nervosität, Stress, Druck, mangelndes Selbstwertgefühl sind alles Themen, die mit Hypnose gut bearbeitet werden können. Im Hochleistungssport werden damit beispielsweise hervorragende Resultate erzielt. Genauso gut sind diese Mentaltechniken aber auch im Businesscoaching und im privaten Bereich nutzbar. Hypnose ist deshalb vielen anderen Techniken überlegen, weil wir im Zustand der Trance direkten Zugriff auf unser Unterbewusstsein haben. Suggestionen, die wir in Trance erhalten, wirken viel stärker als nur bewusst aufgenommene.

Montag

17. September
2018

20 Uhr

Eintritt: 5,- €

Kartenreservierung ab jetzt im R²

Buchhandlung R² | Holzgasse 45 | D-53721 Siegburg | 45@bvb-remmel.de